

<b>Argomento</b>	Presa in carico – Presa in carico della persona con disabilità
<b>Titolo</b>	<b>Centro di Salute Mentale (CSM)</b>
<b>Descrizione del Servizio</b>	<p>Il Centro di Salute Mentale Adulti (CSM-adulti) è rivolto a persone adulte con una disabilità psichiatrica.</p> <p>All'interno del CSM-adulti si svolgono le seguenti attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- colloqui terapeutici con gli utenti ed i loro familiari;</li> <li>- autorizzazione di ricoveri in strutture per la riabilitazione psichiatrica;</li> <li>- definizione e coordinamento dei progetti terapeutici;</li> <li>- prescrizione di terapie farmacologiche gratuite;</li> <li>- consulenze psichiatriche e psicologiche;</li> <li>- visite specialistiche di interesse medico legale;</li> <li>- gruppi di auto mutuo aiuto per i familiari;</li> <li>- attività teatrale;</li> <li>- interventi di area sociale.</li> </ul> <p>L'équipe è composta da medici, infermieri e psicologi e si riunisce una volta alla settimana.</p> <p>I progetti terapeutici e riabilitativi - definiti e coordinati in sede di CSM - sono finalizzati al recupero delle capacità che la patologia psichiatrica ha ridotto in misura più o meno grande. I progetti riproducono le attività di cura della persona e il proprio ambiente di vita e utilizzano approcci che mettono la persona vicino al proprio contesto socio-relazionale, con la presenza di operatori preparati.</p> <p>Il CSM-adulti comprende le strutture per la riabilitazione psichiatrica e gli ambulatori in cui avviene la terapia familiare e della coppia, e terapia per i disturbi alimentari.</p> <p>Le strutture per la riabilitazione psichiatrica sono luoghi in cui si svolgono attività specifiche di riabilitazione psichiatrica, solo per gli utenti già in cura presso i CSM-adulti.</p> <p>Le strutture per la riabilitazione psichiatrica sono rappresentate da:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- I day hospital: sono luoghi in cui le persone trascorrono alcune ore del giorno (in genere dalla mattina al pomeriggio), per tornare la sera nel proprio ambiente di vita (a casa, oppure nelle strutture in cui sono ricoverati).</li> <li>- Le Comunità terapeutiche: sono luoghi nei quali è prevista la permanenza della persona, secondo gli obiettivi terapeutici individuali, per tutto il periodo previsto dal programma terapeutico. Durante il giorno le persone possono trascorrere alcune ore nei centri diurni, oppure svolgere individualmente attività all'esterno della struttura.</li> <li>- L'Unità di convivenza o il Gruppo appartamento: sono appartamenti in cui le persone vivono in piccoli gruppi (non più di quattro persone). Sono rivolti a persone che hanno già recuperato in gran parte le capacità compromesse dalla patologia e sono, perciò, in grado di svolgere la</li> </ul>

	maggior parte delle attività quotidiane, con una minima assistenza di personale.
<b>Requisiti</b>	Il CSM-adulti è destinato ad un'utenza di età compresa tra i 18 e i 65 anni, che presenta una disabilità psichiatrica che ha ridotto, o sta riducendo, le attività psico-sociali della vita quotidiana.
<b>Ambito territoriale</b>	Nazionale
<b>Dove rivolgersi</b>	ASL
<b>Documentazione</b>	
<b>Procedura</b>	<p>Per usufruire del servizio, si possono utilizzare le seguenti modalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- presentarsi al servizio personalmente;</li> <li>- telefonare alla segreteria nell'orario di apertura;</li> <li>- presentarsi al Centro Unificato Prenotazioni (CUP) o presso le sedi locali dei Centri di Salute con la richiesta del medico di medicina generale.</li> </ul> <p>L'accoglienza è assicurata da un professionista (in genere, un infermiere professionale) con il compito di compilare una scheda-accoglienza, reperire le necessarie informazioni riguardanti lo stato di salute dell'utente, fornire a quest'ultimo tutte le informazioni necessarie e fissare un appuntamento per una prima visita di valutazione, la quale sarà effettuata da un medico (generalmente, uno psichiatra) o da uno psicologo.</p> <p>Successivamente alla prima visita, da parte di un'équipe multidisciplinare, sarà definito un percorso terapeutico (Progetto Terapeutico Personalizzato).</p> <p>Le richieste urgenti seguono la stessa modalità di accesso al Servizio: anche in questo caso la richiesta viene valutata dal personale di Accettazione (infermiere e medico) e se necessario, viene fornita una risposta specifica territoriale o ambulatoriale in tempi brevi.</p>
<b>Fonti Normative</b>	<p>Legge n. 104 del 5 febbraio 1992, «Legge-quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone handicappate».</p> <p>Legge n. 833 del 23 dicembre 1978, «Istituzione del Servizio Sanitario Nazionale»</p> <p>Legge n. 180 del 13 maggio 1978, «Accertamenti e trattamenti sanitari volontari e obbligatori».</p>
<b>Altre informazioni</b>	
<b>Fonte ufficiale</b>	
<b>Autore</b>	<b>D'Acri Fabiola</b>
<b>Data</b>	